

Ano III - Edição 0606  
■ Macapá-AP,  
Domingo e Segunda-feira,  
28 e 29 de dezembro de 2025

# Jornal Guarani

FUNDADO EM 8 DE JUNHO DE 2023  
Por Antonio Fernando da Silva e Silva



**ACESSE E OUÇA AGORA!**  
Web RÁDIO  
Jornal O GUARANI

**VEJA TUDO**

## O maior Réveillon da Amazônia com shows nacionais e cultura local

Anitta, Chitãozinho & Xororó, Zezé Di Camargo & Luciano, Nattan, Natanzinho e a Estação Primeira de Mangueira lideram as atrações que agitam Macapá em cinco noites de festa gratuita. A celebração começou no sábado, 27, no Anfiteatro da Fortaleza, com o famoso "rock doido" das aparelhagens, e segue até o dia 31, com música, gastronomia e diversão para toda a família em uma grandiosa estrutura montada pelo Governo do Amapá. **CONFIRA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA.**

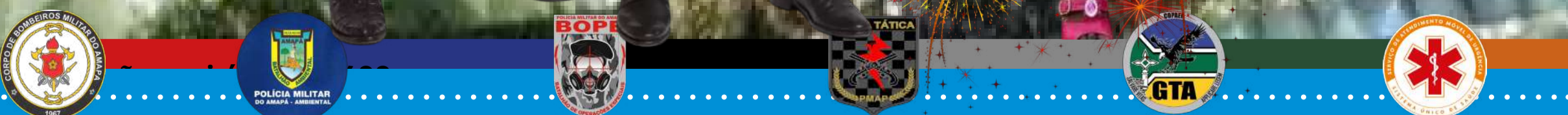
**Ônibus gratuito na região metropolitana durante a programação**

**Conheça as mudanças no trânsito durante a celebração**

**Entrada de cubas e bebidas liberadas, exceto em recipientes de vidro**

**Pontos de hidratação gratuitos durante o 'Maior Réveillon da Amazônia', em Macapá**

**Palco em LED gigante coloca o Réveillon do Amapá no centro do maior espetáculo visual da Amazônia**



**Corpo de Bombeiros 193** | **BATALHÃO AMBIENTAL** Disque Denúncia (96) 98417-3281 | **BOPE - Disque Denúncia** (96) 99192-2498 (Whatsapp) | **FORÇA TÁTICA - Disque Denúncia** (96) 99157-3131 (Whatsapp) | **Grupo Tático Aéreo (GTA)** (96) 98127-8454 (WhatsApp) | **SAMU - 192**

CURTA COMENTE COMPARTILHE





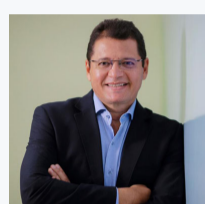
Marcellus Campêlo

## Ecolar: um novo começo para famílias de áreas de risco



Dr. Daniel Nascimento e Silva

## PROTOTIPAGEM E EQUIPAMENTOS



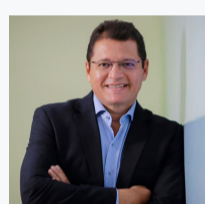
Marcellus Campêlo

## Governo Presente: o Estado chega onde o cidadão está



André Naves

## Inclusão performática



Marcellus Campêlo

## Dia do Engenheiro: minha homenagem aos profissionais que constroem o futuro

### #### EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI ####

Resumo da Edição On-line 0606

#### Distribuição de Conteúdo:



1. Capa
2. Artigos e Expediente
3. Opinião - Ruben Benerguy
4. Política
5. Publicidade Porto do Grego
6. Economia
7. Negócios e Carreiras
8. Educação
9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal
10. Cidades
11. Cultura
12. Publicidade Milly Cosméticos
13. Macapá
14. Santana
15. Oiapoque e Serra do Navio
16. Tartarugalzinho e Porto Grande
17. Laranjal e Vitória do Jari
18. Mazagão e Cutias
19. Amapá e Calçoene
20. Publicidade Neila Penafort
21. Cultura
22. Cultura
23. Cultura
24. Poesias - Laura Rodrigues
25. Publicidade Cantão do Cimento
26. Justiça e Segurança Pública
27. Esportes
28. Oportunidades
29. Saúde e Bem-estar
30. Tecnologia
31. Publicidade Carnaval
32. Moda & Celebidades
33. Pets, Casa & Decoração
34. Variedades
35. Publicidade Rainhas das Rainhas
26. Empreendedoras Brilhantes
37. Social - Por Tuca Távora
38. Publicidade Jornal



RÉVEILLON DO

AMAPÁ

O MAIOR ANO-NOVO DA AMAZÔNIA



27/12  
31/12

A

FORTALEZA DE SÃO JOSÉ DE MACAPÁ



### Governador Clécio Luís acompanha pouso de teste em heliponto do Novo Hospital de Emergências de Macapá

27/12/2025



### Lei libera R\$ 8,3 bi para compensar perdas dos estados com reforma tributária

25/12/2025



### Propostas pelo Congresso, 19 novas leis ampliaram proteção às mulheres em 2025

Redação 25/12/2025



### Alap aprova leis que atualizam o Estatuto dos Militares do Amapá

25/12/2025



### Presidentes do Senado e da Câmara destacam parceria para aprovar projetos

23/12/2025



### Brasil intensifica ações para proteção de crianças e adolescentes na saúde, educação e direitos humanos

Redação 25/12/2025



### Senado avança na proteção a crianças e adolescentes

23/12/2025



### Réveillon 2026 deve movimentar mais de R\$ 300 milhões no setor de bares e restaurantes, impulsionando a economia do estado

25/12/2025

## Mais de 80,6 milhões de brasileiros estão em situação de inadimplência

Redação 27/12/2025



### Governo do Estado orienta empreendedores de bebidas e alimentos pré-selecionados para o Réveillon do Amapá 2026

24/12/2025

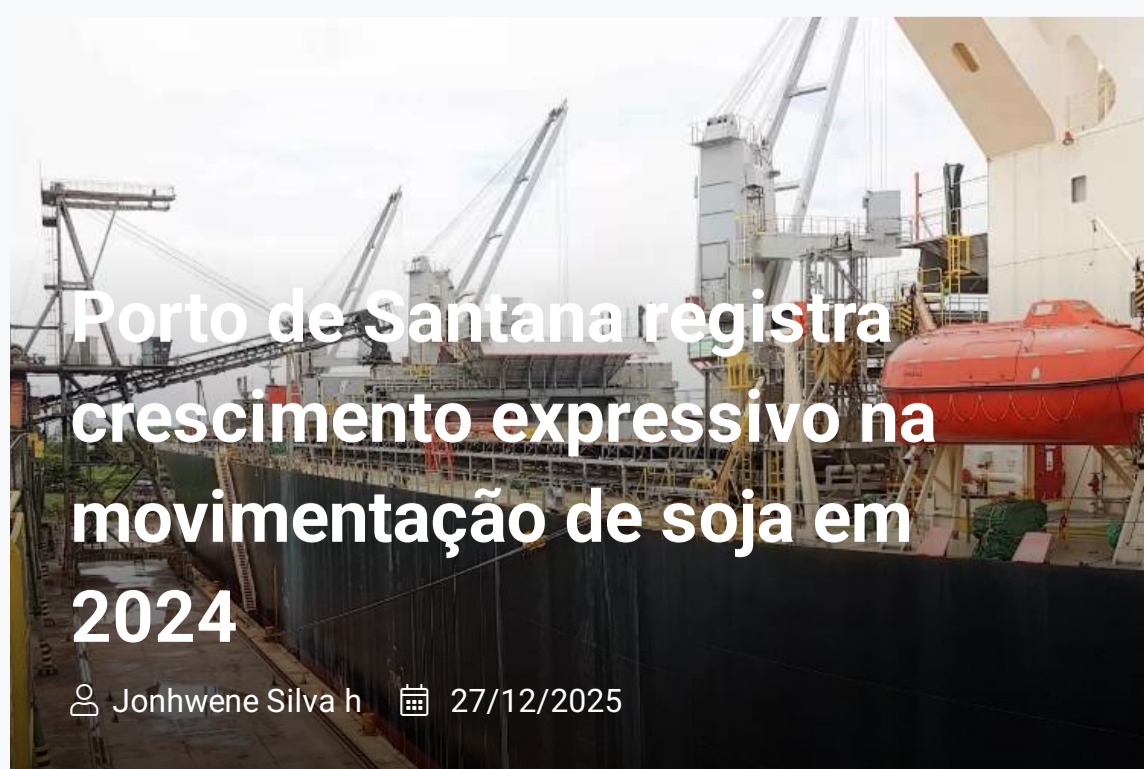
## Cerca de um terço das prefeituras estão com o pagamento de fornecedores atrasado

Redação 25/12/2025



### Aneel anuncia bandeira tarifária verde para janeiro de 2026

25/12/2025





## Multi SINERGIA é lançada na 3ª INOVATECH em Santana

Redação 15/12/2025



Com homenagens e reconhecimentos, Sebrae no Amapá celebra 45 anos em solenidade que conecta passado, presente e futuro da instituição

11/12/2025



Programação celebra força dos pequenos negócios nos 45 Anos do Sebrae no Amapá nesta terça (9)

08/12/2025



## Projeto ALI Educação Empreendedora encerra ciclo 2025 em 51 escolas de Macapá e Santana

Isadora Castro 13/12/2025



Natura é vice-campeã em gestão empresarial no país e líder do setor cosmético em ranking nacional

06/12/2025



Cristiane Nascimento 22/12/2025

João Clésioh 18/12/2025

 **SAINDO  
PARA  
ENTREGA!**



**FAÇA SEU PEDIDO!**

**DELIVERY DAS 11H ÀS 15H**

EDUCAÇÃO / 23/12/2025



### Conselho Estadual de Educação promove recital natalino para servidores da Secretaria de Estado da Educação do Amapá



Merenda escolar / 22/12/2025

### Prefeitura de Santana realiza entrega de câmaras frigoríficas para fortalecimento da merenda escolar



Educação superior / 22/12/2025

### PS 2026: Inscrição para vestibular da Unifap encerra nesta terça-feira (23/12)



CARAVANA DA EDUCAÇÃO / 22/12/2025

### Governo do Amapá atende a demandas da comunidade e assina ordem de serviço para reconstrução da Escola Estadual Everaldo Vasconcelos, em Santana



INVESTIMENTO EM EDUCAÇÃO / 22/12/2025

### "Será uma das escolas mais lindas e completas do Amapá", anuncia governador Clécio Luís sobre reconstrução da escola Everaldo Vasconcelos, em Santana



EDUCAÇÃO QUE TRANSFORMA / 27/12/2025

### Estudantes da rede pública expõem obras artesanais de matriz africana na Casa do Artesão, em Macapá



EDUCAÇÃO PRISIONAL / 26/12/2025

### Balanço 2025: Iapen zera analfabetismo em cinco unidades e bate recorde histórico no Enem em 2025



EDUCAÇÃO E SUSTENTABILIDADE / 24/12/2025

### Projeto PeixArte transforma resíduos do pescado em biojoias e gera renda no Amapá



Bolsa Família / 25/12/2025

### Governo atualiza regras de acompanhamento educacional do Bolsa Família



EDUCAÇÃO QUE TRANSFORMA / 24/12/2025

### Caravana da Educação acompanha obras e fortalece diálogo com escolas em Santana



CARAVANA DA EDUCAÇÃO / 22/12/2025

### Governo do Amapá recebe mais de 3,4 mil equipamentos da Receita Federal para utilizar em cursos profissionalizantes



## Festival de Fim de Ano 2025 com aparelhagens e grandes nomes da música

📅 27/12/2025



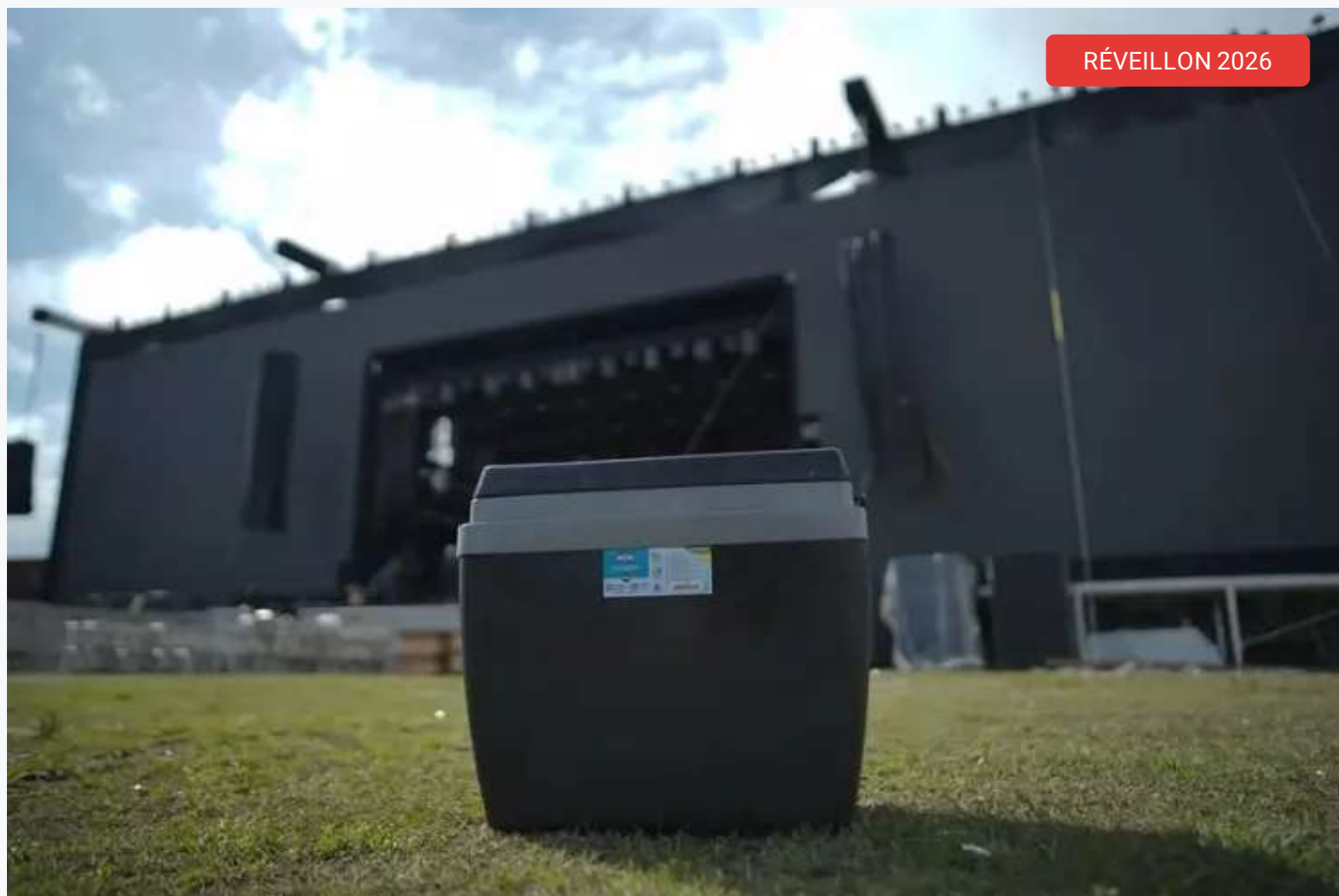
## "É uma vitrine de crescimento", diz fotógrafo ao celebrar alta temporada de trabalhos com eventos de fim de ano como o Réveillon do Amapá 2026

📅 24/12/2025



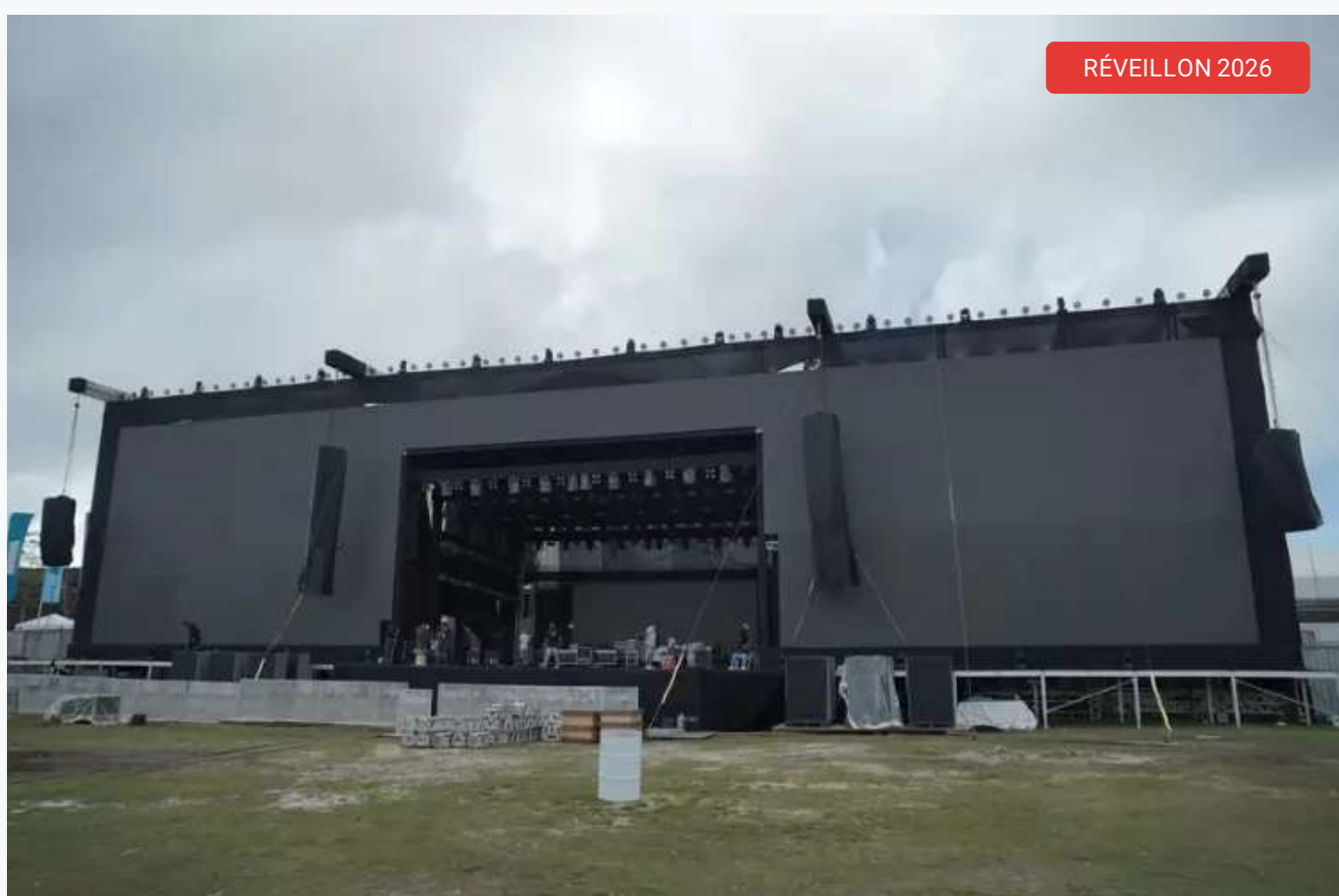
## Grupo Revelação celebra Corrida do Bope e sobe ao palco do Réveillon do Amapá

📅 24/12/2025



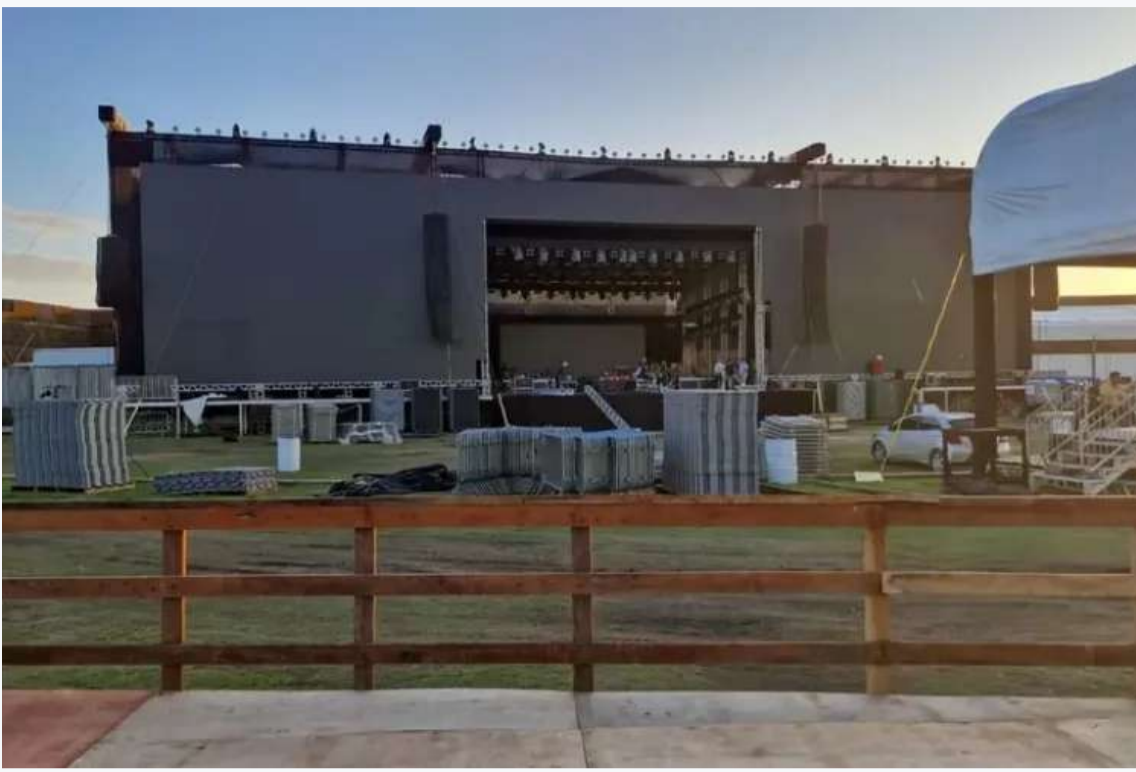
## Maior Réveillon da Amazônia, em Macapá, Governo do Amapá libera entrada de cubas e bebidas, exceto em recipientes de vidro

👤 Lucas Mota 📅 27/12/2025



## Palco em LED gigante coloca o Réveillon do Amapá no centro do maior espetáculo visual da Amazônia

👤 Lucas Mota 📅 27/12/2025



### Governo do Amapá realiza visita monitorada à área destinada às pessoas com deficiência no Réveillon 2026

27/12/2025



### CEA Equatorial reforça equipes em Plano Operacional de Fim de Ano

27/12/2025



### Governo do Amapá garante pontos de hidratação gratuitos durante o 'Maior Réveillon da Amazônia', em Macapá

Ana Anspach 26/12/2025



### O perfume certo para cada pessoa: o guia da Natura para presentear nesse Natal

23/12/2025



### Poluição Sonora: Decisão judicial estabelece limites a empreendimento de Santana, após ação do MP-AP

23/12/2025



### Governo do Estado garante ônibus gratuito na região metropolitana durante a programação do Réveillon do Amapá 2026

Jamylle Nogueira 27/12/2025



### RECEITA PARA O NATAL NÃO PASSAR

23/12/2025



*Feliz*

2026

*Ano Novo*

Que o Ano Novo traga novas  
oportunidades, saúde, amor  
e muito sucesso!

COMERCIAL E CASA DE CARNES  
**LOBRITO**



# Macapá

CNPJ: 05.995.766/0001-77  
Prefeito: **ANTÔNIO PAULO DE OLIVEIRA FURLAN (CIDADANIA)**



Jornal  
**Guarani**



## Maiores Réveillon da Amazônia, em Macapá, Governo do Amapá libera entrada de cubas e bebidas, exceto em recipientes de vidro

27/12/2025



## Réveillon do Amapá: conheça as mudanças no trânsito durante o Maior Ano Novo da Amazônia

27/12/2025



Saúde

## Atendimentos do Centro de Especialidades Dr. Papaleo Paes são temporariamente remanejados

Por Beatriz Melo 27/12/2025



## Festival de Fim de Ano 2025 com aparelhagens e grandes nomes da música

27/12/2025



## Natal Luz do Governo do Amapá leva alegria aos moradores do Residencial São José, na Zona Sul de Macapá

20/12/2025



Educação

## Prefeitura de Macapá premia 92 professores na 3ª edição do Prêmio Educa Macapá de Alfabetização

Redação 27/12/2025



## Com criatividade e empreendedorismo, papelarias personalizadas lucram com eventos de fim de ano do Governo do Amapá

20/12/2025



**Santana**

CNPJ: 23.066.640/0001-08  
Prefeito: **SEBASTIÃO BALA FERREIRA DA ROCHA (PP)**



Jornal **Guarani**



## Caravana da Educação acompanha obras e fortalece diálogo com escolas em Santana

📅 24/12/2025



## Prefeitura de Santana realiza entrega de câmaras frigoríficas para fortalecimento da merenda escolar

📅 22/12/2025



## Governo do Amapá atende a demandas da comunidade e assina ordem de serviço para reconstrução da Escola Estadual Everaldo Vasconcelos, em Santana

👤 Léo Nilo 📅 22/12/2025



## "Será uma das escolas mais lindas e completas do Amapá", anuncia governador Clécio Luís sobre reconstrução da escola Everaldo Vasconcelos, em Santana

👤 Fabiana Figueiredo 📅 22/12/2025



## Governo do Amapá realiza a 8ª edição do Natal Solidário do GTA na comunidade ribeirinha do Matapi Mirim, em Santana

📅 20/12/2025



## CDSA: Porto de Santana registra crescimento de 10,2% na movimentação de cargas entre janeiro e novembro de 2025

📅 20/12/2025



## O Cais Flutuante do Porto do Povo já está em Santana (AP)

📅 20/12/2025



## Futebol e outras modalidades



### Governo do Amapá fortalece inclusão social por meio do esporte em cerimônia de troca de faixa no Núcleo Força Tática, da PM-AP

23/12/2025



### Vai correr a São Silvestre? Saiba como evitar lesões e melhorar o desempenho na prova

23/12/2025



### Final do 47º Torneio Interdistrital consagra campeões e celebra o esporte comunitário em Macapá

15/12/2025



Futebol

### Líderes do elenco do Flamengo querem Neymar no time em 2026

Blog do Nicola - R7 22/12/2025



### 1º desafio Interclubes de Vôlei faz espetáculo em Tartarugalzinho (AP)

15/12/2025



Futebol

### Flamengo enfrenta o PSG na final da Copa Intercontinental em busca do bicampeonato mundial

Redação 16/12/2025



### Flamengo supera o Pyramids e garante vaga na decisão da Copa Intercontinental

14/12/2025

# PRIMEIRO SHOW BAILE DO ANO

QUINTA  
**01**  
JANEIRO  
INÍCIO 19:00



**BANDA MEGA**  
**POP SHOW**

PARTICIPAÇÃO..  
DJ LUIS CARLOS

PARTICIPAÇÃO..  
DJ LUIS VIANA

INGRESSO ANTECIPADO  
NO PIX: (96)98412-7303  
E NA SORVETEIRA JESUS DE NAZARÉ

LAGOSTÃO DRINKS NA ZONA NORTE

**QUER SERVISTO? ANUNCIE CONOSCO!**

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





#### Governo do Estado abre credenciamento de artesãos e economia solidária para vendas no Réveillon do Amapá 2026

22/12/2025

## Conab aporta R\$ 14,6 milhões no apoio à comercialização de arroz, uva e pescados

Redação 25/12/2025

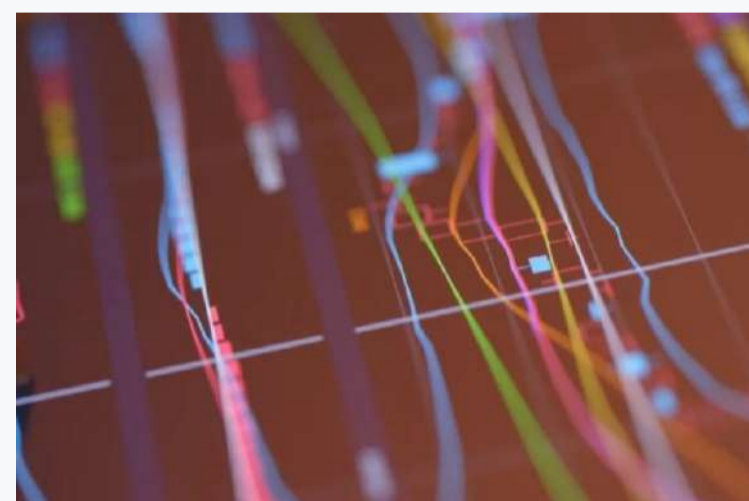


#### Amapaenses podem participar de cursos gratuitos do Santander sobre Inteligência Artificial em parceria com a Google

20/12/2025

## Conab divulga classificação final das propostas de venda de arroz, suco de uva e pescados

Redação 27/12/2025



#### USP abre inscrições em curso online de Python: do básico ao avançado com estudos de caso

20/12/2025



#### Prazo para inscrições para o Concurso da Guarda Municipal e CTMac é prorrogado

Redação 22/12/2025



#### Réveillon do Amapá 2026: empreendedores populares, artesãos e economia solidária recebem noções básicas de francês para atender turistas

João Clésioh 24/12/2025



**Fim de ano: livro de receitas propõe alternativas adequadas para quem tem fenilcetonúria, doença rara**

13/12/2025

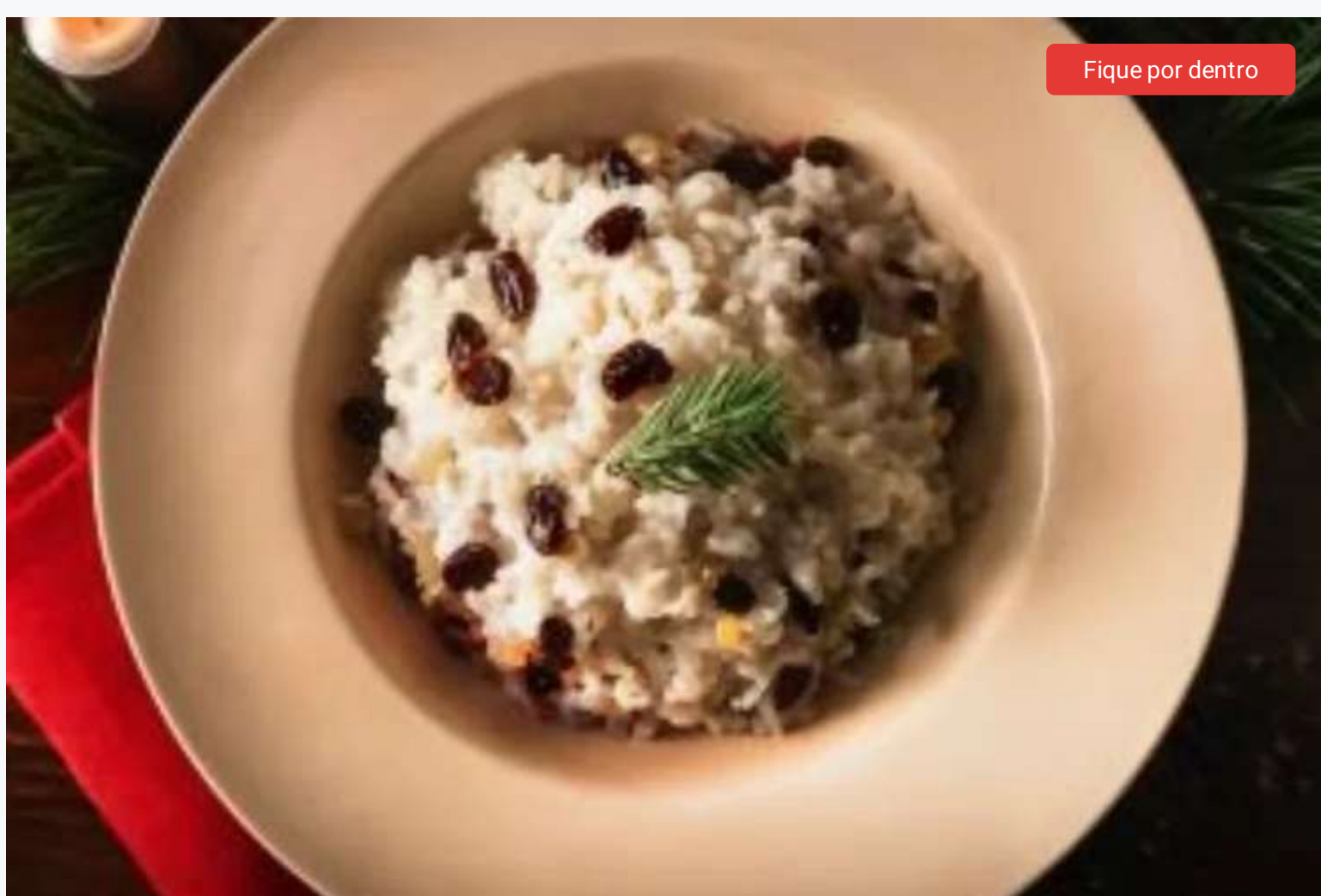
## Nutricionista do Hospital de Clínicas Alberto Lima alerta para o equilíbrio alimentar nas festas de Natal e Ano Novo

Redação 22/12/2025



**Delivery com Sacolas Surpresas ganha espaço entre os consumidores unindo economia e sustentabilidade**

13/12/2025



## Uva-passa na ceia de Natal: polêmica anual que divide os brasileiros, mas traz benefícios à saúde

Redação 13/12/2025



**Abertura da Feira de Negócios do Vale do Jari reúne empreendedores, projeta novas oportunidades e atrai público variado**

29/11/2025



**Tradição e sabor: empreendedora celebra eventos de fim de ano do Governo do Estado e vê oportunidade para aumentar faturamento**

18/12/2025



**Ceia de Natal: O equilíbrio entre o banquete saboroso e a saúde**

17/12/2025



## Na última formatura do ano, Clécio Luís promove 54 agentes da Polícia Militar do Amapá e destaca consolidação de investimentos na corporação

Fabiana Figueiredo 27/12/2025



## Em Macapá, Polícia Civil deflagra operação "El Patron" e prende três pessoas

Polícia Civilh 23/12/2025



## Força Tática prende mulher por tráfico de drogas no Pacoval, em Macapá

Força Tática 23/12/2025



## Força Tática prende dois por tráfico de drogas em ocorrências distintas em Macapá

Força Tática 22/12/2025



## PRF inaugura nova sede administrativa da Superintendência no Amapá

20/12/2025



## Governador Clécio Luís reforça segurança pública com novos militares e equipamentos em Laranjal do Jari

18/12/2025



## Polícia Civil e Polícia Federal cumprem mandados de busca em operação contra pornografia infantil no Amapá

18/12/2025

# WORKSHOP KICK BOXING

# RAFAEL COSTA

**28 DE NOVEMBRO**  
**ÀS 20H**

**LOCAL: ACADEMIA RT**  
**AV. PRIMEIRO DE MAIO**  
**1565 - BURITIZAL**

**INVESTIMENTO: R\$30,00**

**COM DIREITO À CERTIFICADO**

**REALIZAÇÃO:**  
**ACADEMIA FIGHT**  
**RT**



**QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!**

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





## Samu reforça atendimento de urgência no Réveillon do Amapá com ambulâncias em pontos estratégicos da Fortaleza de São José

Redação 25/12/2025



Amapá: Macrorregião Única de saúde mantém mobilização para aumentar coberturas vacinais de crianças e adolescentes

25/12/2025



Mantenha seus exames em dia e entenda a importância de um acompanhamento médico

25/12/2025



UPA Zona Norte reforça apoio na rede hospitalar para atendimentos de emergência durante o Réveillon do Amapá

25/12/2025



## Guia do Verão: principais recomendações de saúde para aproveitar praia, piscina e festas

Redação 27/12/2025



Redação 25/12/2025



Redação 25/12/2025



## O avanço da automação e seu impacto no futuro dos negócios

Redação



Tecnologia / 16/12/2025

### Instituto Atlântico abre o ciclo do Avanti Bootcamp 2026, com inscrições até o dia 23 de dezembro

[Leia mais >](#)



Fique por dentro / 13/12/2025

### Você sabe qual senha a Geração Z mais usa? Veja o ranking e por que ele preocupa especialistas

[Leia mais >](#)



EDUCAÇÃO QUE TRANSFORMA / 12/12/2025

### Governo do Amapá lança programa "Boletim na Palma da Mão" e moderniza comunicação entre escolas e famílias

[Leia mais >](#)



Paulo Alves



### O Futuro da Segurança é Inteligente: Um Novo Paradigma de Prevenção



### AMD e HPE ampliam sua colaboração para avançar em uma infraestrutura de IA aberta em escala de rack



### Amapá participa da 175ª ROCA e acompanha tendências nacionais de tecnologia pública



### Alta demanda no Natal expõe empresas ao risco de banimento no WhatsApp

Redação



#### Amapá se consolida como destino turístico nacional e deve atingir 98% de ocupação hoteleira no Réveillon

24/12/2025



#### Balanço 2025: Turismo do Amapá cresce acima da média nacional e consolida o estado como hub estratégico da Região Norte

23/12/2025



#### Governo do Amapá segue com a revitalização do Marco Zero e avança no redesenho das áreas do monumento, em Macapá

15/12/2025



#### Saltos, voos e adrenalina: a indústria do extremo em expansão

15/12/2025



#### Seis museus pelo Brasil para visitar com crianças

13/12/2025



#### Governo do Amapá avança na execução das obras do Parque Residência e abre seleção para gestão comercial do espaço histórico

11/12/2025



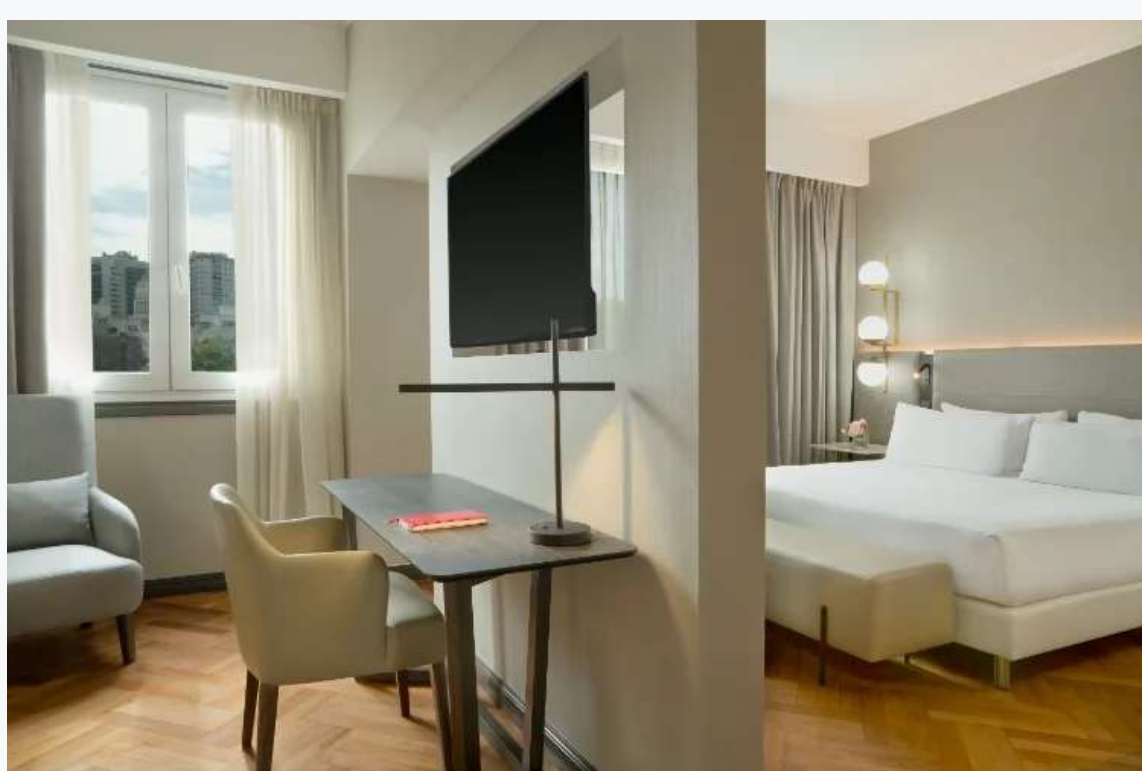
#### Sítio arqueológico do Solstício amplia pesquisas e fortalece turismo em Calçoene

04/12/2025



#### "São 16 edições fortalecendo o turismo e divulgando nossa culinária", diz governador Clécio Luís no Amapá Sabor 2025

24/11/2025



#### Quatro passos para garantir a hospedagem perfeita

25/11/2025



#### Amapá registra aumento no número de turistas estrangeiros e ocupa a segunda posição em fluxo na Região Norte em 2025

12/11/2025



## Angélica se emociona ao falar da relação com o pai no programa "Quem é Você Nesse Rolê?"

📅 25/12/2025



## "AirTag de localização": musa da microcintura exhibe presente de Natal do namorado e rebate críticas de controle, "é cuidado"

📅 22/12/2025

Celebridades / 17/12/2025



## Ex-BBB, Laís Caldas, afirma ter engravidado após uso de caneta emagrecedora: médico esclarece as principais fake news

[Leia mais >](#)

Celebridades / 17/12/2025



## "Ia fazer por pressão do Carnaval": madrinha de bateria da Tatuapé diz que desistiu de harmonização no bumbum

[Leia mais >](#)

Celebridades / 16/12/2025



## Nada de canetas ou cirurgias: o que Gisele Bündchen, Adele e Rebel Wilson têm em comum quando o assunto é emagrecer

[Leia mais >](#)



## Influencer naturista fala dos benefícios da naked yoga e das dificuldades em relacionamentos causadas pela nudez

👤 Redação 📅 13/12/2025



## Sativa une rock, rap, trap e brasilidades em novo EP "Conexão"

📅 13/12/2025



## Zwanga Fashion Week 2025 encerra edição e consolida a Amazônia como centro da moda afroperiférica

📅 11/12/2025



## Banda americana de metal melódico XDB revela a história por trás de "Love of My Life"

📅 10/12/2025



## Jornal O Guarani

Informação do Amapá e da Amazônia



Assine nossa **Newsletter** para receber as edições do **Jornal O GUARANI** no seu **WhatsApp** ou **e-mail**. É grátis, e você fica atualizado(a) nas notícias do Amapá e da Amazônia.

 **Assinar o Jornal O GUARANI grátis**

## Web Rádio Jornal O GUARANI

**AO VIVO**

 **Tocar rádio**

**Abrir ou Instalar App**

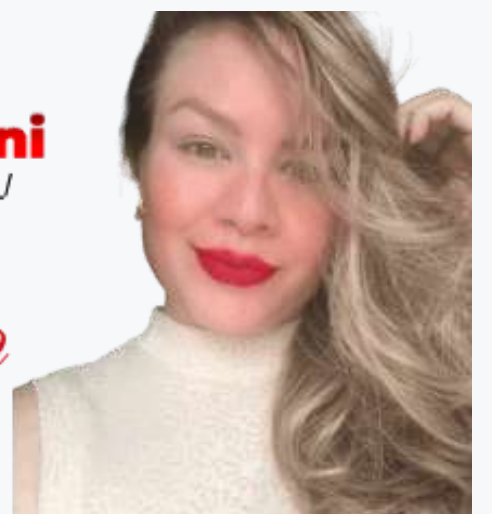
Participe do nosso **Quiz interativo** com curiosidades e perguntas especiais.

 **Fazer o Quiz agora**



## NOSSA FORÇA

Nossa força reside na nossa dedicação em oferecer qualidade e imparcialidade em nossa cobertura jornalística. Trabalhamos incansavelmente para fornecer as últimas informações, sempre com precisão e relevância. Além disso, nossa conexão com os municípios do Amapá nos diferencia, permitindo-nos trazer notícias locais e um entendimento aprofundado das necessidades e interesses da comunidade. Estamos comprometidos em ser a fonte de informação confiável e atualizada para os leitores do Jornal O Guarani.



### Réveillon do Amapá: Zezé Di Camargo e Luciano

Redação 06/12/2025



### Anitta confirmada para o Reveillon do Amapá

29/11/2025



### Miss Universe Amapá

22/11/2025



### Réveillon do Amapá: Chitãozinho e Xororó

Redação 06/12/2025



### Prorrogado: Programa de Aposentadoria Incentivada

08/11/2025



Jornal  
**Guarani**  
@sharon\_araujo\_

# Reflexões

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 28 e 29 de dezembro de 2025

*Sharon Araujo*



# HERÓIS DO TEMPO

sharon\_araujo\_

Se você tem entre 45 e 65 anos, saiba que você faz parte de uma geração heróica.

Somos a geração que aprendeu a escrever cartas antes de enviar e-mails. Que atendeu telefones fixos antes dos celulares. Que usou fichas em orelhões antes do WhatsApp.

Somos a geração que viu o mundo mudar e, em vez de resistir, aprendeu a acompanhar. Testemunhamos a chegada do computador, da internet, do streaming, da inteligência artificial. E, enquanto alguns jovens hoje tropeçam no próprio vocabulário

reduzido, nós temos repertório. Sabemos nos comunicar, contar histórias, entender nuances. Nossa mente é híbrida: analógica na essência, digital na adaptação. Passamos pelas dores da mudança, pela necessidade de aprender e reaprender. E isso nos deu uma vantagem: resiliência. Em um mundo de distrações rápidas, ainda sabemos escutar. Em meio à avalanche de informações, sabemos refletir. Não somos ultrapassados. Somos a ponte entre o passado e o futuro. E isso nos torna únicos, fortes e absolutamente necessários.

# Poesias

Laura Rodrigues

Poe ta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 28 e 29 de dezembro de 2025

Jornal  
**Guarani**



## Ao Amor

(by Laura Rodrigues)

Imagem: wahyu\_t – Freepik



Vamos espalhar em cantos encanto aos  
ares, aos mares – amor!  
Semear a paz universal, o afeto curador das  
dores criadas por nós.  
Aceitarmo-nos indiscriminadamente, nu-  
trindo o melhor dentro de nós.

E o bem vencerá –  
somente assim.

E eu te desejo tudo o que te faz feliz...  
dias com luz,  
noites sem desenganos –  
o fluir da vida em cores.

Desejo a ti felizes novos anos.

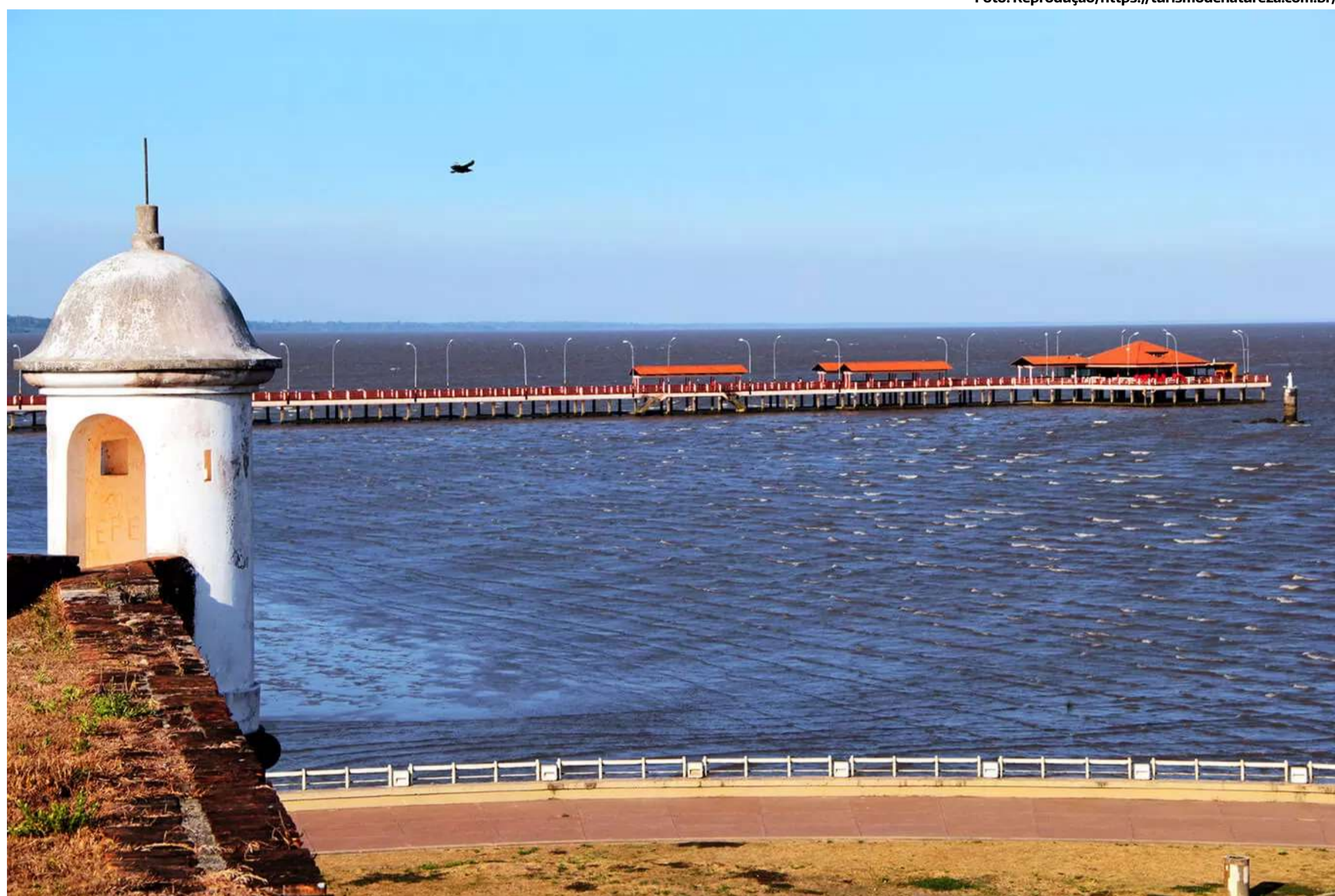


## JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,  
Administrador e Psicólogo.

# O Fluxo do Amazonas: Lições de uma Humanidade Singular

Foto: Reprodução/<https://turismodena natureza.com.br/>



O cenário estava banhado pelo ouro líquido do entardecer na Orla de Macapá. Diante de Arturo, Ycrad, Anicaroh, Airam, Seni, Nnaore e Leirbag, o Rio Amazonas não era apenas um corpo d'água, mas um gigante que respirava, emanando uma vibração ancestral em seu ciclo eterno de encher e vaziar, movendo-se com a majestade de quem conhece todos os segredos do mundo.

A brisa suave trazia a sinfonia do entardecer através do cheiro da terra úmida e do frescor das águas, agindo como um bálsamo que desatava os nós da alma. O fluxo da vida ali era uma coreografia de afetos: casais enamorados caminhavam a passos lentos, como se o tempo tivesse parado para admirar o amor; famílias espalhavam suas cadeiras, criando ilhas de aconchego onde até os cães e gatos, serenos, pareciam contemplar a imensidão verde e barrenta.

As crianças, alheias à comple-

xidade dos adultos, transformavam a calçada em palco de puras descobertas, correndo entre o riso e o vento. Enquanto isso, o mangue exibia sua arquitetura resiliente, servindo de moldura para o balé dos barquinhos de madeira que deslizavam humildes, cruzando o caminho de navios imponentes que rasgavam o horizonte com destino ao desconhecido.

Então, no limite entre o céu e o rio, a Lua começou a despontar. Não era apenas um astro, mas uma presença que emanava seus primeiros raios reluzentes, tecendo fios de prata sobre a pele do Amazonas. A luz lunar abraçava o manguezal e fazia as águas cintilarem, como se cada gota fosse um pequeno diamante em movimento.

Nesse momento, o diálogo do grupo silenciou. Arturo olhou para os amigos e percebeu que eles eram exatamente como aquele rio: profundos, volumosos

em experiências e dotados de um fluxo próprio que ninguém poderia apressar ou conter.

— Vejam — sussurrou Anicaroh, apontando para o horizonte onde a Lua se encontrava com as águas. — Nós somos este encontro. Somos a força do rio e a suavidade da luz. Se aprendermos a fluir com essa mesma entrega, nunca mais seremos apenas pessoas na multidão. Seremos o próprio espetáculo.

Todos ali sentiram que ser “cativante” era, em essência, ter a coragem de ser tão autêntico e mutável quanto o Amazonas sob o luar.

Arturo: — Estive pensando sobre como a gente corre para se ajustar ao mundo e acaba esquecendo que somos seres ímpares. Cada um aqui é um universo particular, tecido por memórias que mais ninguém tem. Não somos réplicas, pessoal. Somos obras originais.

Ycrad: — É verdade, Arturo.

Mas o difícil é não rotular, né? A gente vive tentando dizer quem está “certo” ou “errado”.

Anicaroh: — Exatamente, Ycrad. Mas a vida não é preto e branco. O meio-termo é onde a compreensão mora. Temos que parar de generalizar. O que é abrigo para mim, pode ser tempestade para o Leirbag; respeitar a história dele é o primeiro passo para sermos melhores.

Leirbag: — E eu confesso que às vezes me sinto rígido, sabe? Meio “chato” com as rotinas.

Airam: — Mas Leirbag, a “chaticice” não é genética! É só poeira no jardim interior. Precisamos de uma lapidação constante. Não é mudar quem você é, mas entrar em contato com a sua identidade mais pura para não deixar a rigidez virar hábito.

Seni: — Eu sinto que meu maior erro é tentar demais. Eu me esforço tanto para ser agradável que acabo ficando travada.

Nnaor: — É o “Paradoxo do



## JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Jornal  
**Guarani**

Esforço”, Seni. Quanto mais você tenta forçar para ser interessante, mais a tensão aparece. A magia está no relaxamento. Quando a gente começa a estar genuinamente interessado no outro, o magnetismo acontece naturalmente.

Arturo: – Perfeito! É sobre a “Escuta Generosa”. Ouvir para compreender, não para responder. O tesouro está na memória do outro.

Anicaro: – E a “Vulnerabilidade Consciente”? É aceitar que nossos tropeços nos tornam humanos e acessíveis.

Airam: – Sim! É como ler um livro novo a cada conversa. Curiosidade genuína em vez de julgamento.

Ycrad: – Mas como trazemos isso para o agora?

Seni: – Vivendo um dia de cada vez. Sem o peso do ontem ou o medo do amanhã. Estar 100% presente aqui, com vocês.

Leirbag: – Então o consenso é: baixar a guarda e focar no que podemos aprender uns com os

outros.

Nnaor: – E sorrir para a imperfeição. Se o plano falhar, a gente respira e segue. A flexibilidade é o nosso melhor adorno.

Arturo: – Se cada um de nós cuidar da própria luz interna hoje, amanhã o mundo ao nosso redor estará muito mais iluminado. Vamos tentar?

A Metáfora: O Rio e a Represa  
Imagine que a sua essência é como um rio. O curso natural de um rio é fluir, contornar pedras e adaptar-se às curvas do terreno com espontaneidade. Quando nos preocupamos demais com o julgamento alheio ou tentamos forçar uma “perfeição”, é como se construíssemos represas de concreto no meio do caminho. A água para de correr, fica estagnada e perde o brilho.

Ser cativante e uma pessoa melhor não é sobre construir barragens mais fortes, mas sobre remover os obstáculos para que a água volte a fluir. A flexibilidade permite que o rio contorne a rocha (o problema) sem

perder sua identidade, enquanto a rigidez faz com que a represa rache sob pressão.

O Desafio da Semana: O Despertar da Essência

1. Segunda (Curiosidade): Faça uma pergunta nova a alguém: “Como você chegou a essa conclusão?”

2. Terça (Flexibilidade): Sorria para um pequeno imprevisto e decida não se irritar.

3. Quarta (Escuta de Ouro): Espere três segundos antes de responder a alguém. Ouça o silêncio.

4. Quinta (Espontaneidade): Entre em uma conversa sem ensaiar. Seja você mesmo.

5. Sexta (Vulnerabilidade): Compartilhe uma pequena dúvida ou fraqueza com alguém.

6. Sábado (Presença): Faça uma atividade sem celular, focando apenas nos sentidos.

7. Domingo (Brilho): Diga a alguém o que você admira na singularidade dela.

Ao final da semana, se perceberá que ser “cativante” não foi

algo que eles fizeram, mas algo que eles permitiram ser ao relaxar e respeitar a própria natureza singular.

O diálogo entre Arturo e seus amigos na Orla de Macapá nos ensina que a busca pela evolução não precisa ser um fardo pesado ou uma busca por perfeição inalcançável. Pelo contrário, ser uma pessoa melhor é um processo de subtração: retirar as máscaras, derrubar as represas do julgamento e aliviar o peso da autocrítica.

Ao final daquela tarde, eles compreenderam que a verdadeira “mágica” de ser cativante nasce da mesma fonte que alimenta o Rio Amazonas: a capacidade de ser vasto, de aceitar os ciclos de encher e vazar da própria alma e, acima de tudo, de fluir com a liberdade de quem sabe que ser único é o seu maior poder. Eles não apenas conversaram; eles se permitiram, pela primeira vez, ser tão naturais quanto o horizonte que os abraçava.

“Prontos para começar o fluxo?”

Foto: Reprodução/turismoamapa.com.br





# Startups, Bioeconomia e ecossistemas

**MAYCON ABREU**

Repórter fotográfico, bacharel em direito e Ceo da Ecofototech

Macapá-AP,  
Domingo e Segunda-feira,  
28 e 29 de dezembro de 2025

Jornal  
**Guarani**

## A trajetória de **Eliza Baia** na inovação do Amapá

Está diretamente ligada à fundação e liderança da Eco Foto Tech, uma iniciativa que se destaca pela convergência entre tecnologia, sustentabilidade e a preservação da identidade regional.

Abaixo, detalho os pontos centrais de sua história e o impacto da sua empresa no cenário amapaense:

**A Visão da Eco Foto Tech** Eliza Baia atua como CEO da Eco Foto Tech, uma empresa (frequentemente associada ao ecossistema de startups e inovação do estado) que busca soluções tecnológicas voltadas para o setor artes visuais, audiovisual e ambiental. A essência do projeto envolve:

**Sustentabilidade:** O uso do prefixo "Eco" reflete o compromisso com práticas de baixo impacto ambiental, algo crucial no contexto da Amazônia.

**Inovação Regional:** A empresa utiliza ferramentas modernas para documentar e promover a cultura local, participando ativamente de eventos de fomento, como o Inova Amazônia.

**Participação no Ecossistema de Inovação** Eliza tem sido uma figura presente em fóruns de debate sobre o futuro tecnológico do Amapá:

**Conexão com o Sebrae:** Sua participação em eventos como o Inova Amazônia Summit demonstra como sua liderança está alinhada às redes de apoio ao empreendedorismo tecnológico na região Norte.

**Educação e Tecnologia:** Ela é reconhecida por promover a ideia de que a tecnologia deve ser acessível e servir como ferramenta de valorização dos saberes tradicionais.

### O Papel como CEO e Liderança Feminina

Como gestora, Eliza Baia representa o crescente movimento de mulheres líderes no setor de tecnologia no Amapá. Sua história é marcada pela busca de editais e oportunidades de aceleração que colocam o estado no mapa nacional de inovação, provando que



consultoria para outras empresas que desejam comunicar suas práticas de ESG (Environmental, Social, and Governance) através de imagens profissionais e autênticas da região.

A participação de Eliza Baia no Web Summit 2025, em Lisboa (Portugal), foi um marco para o ecossistema de inovação do Amapá. Ela integrou a delegação brasileira como parte de uma missão estratégica coordenada pelo Sebrae/AP, que levou startups do estado para a maior conferência de tecnologia da Europa entre os dias 10 e 13 de novembro de 2025.

O Web Summit 2025 serve como combustível para o ecossistema local do Amapá. Ela se tornou uma das vozes que comprovam a viabilidade de startups amazônicas acessarem grandes cen-



é possível desenvolver tecnologia de ponta a partir da realidade amazônica.

### 1. Modelo de Negócio: Inovação e Sustentabilidade

A Eco Foto Tech opera em um nicho que Eliza define como arte visual Sustentável. O modelo de negócio baseia-se em três pilares:

**Tecnologia de Baixo Impacto:** Uso de equipamentos de alta eficiência energética e processos

digitais que eliminam o desperdício de materiais físicos comuns na fotografia tradicional.

**Valorização do Patrimônio Imaterial:** A empresa desenvolveu uma metodologia para documentar a biodiversidade e a cultura amazônica (como a gastronomia e o artesanato do Amapá), transformando esses registros em ativos digitais de alto valor para o turismo e a educação.

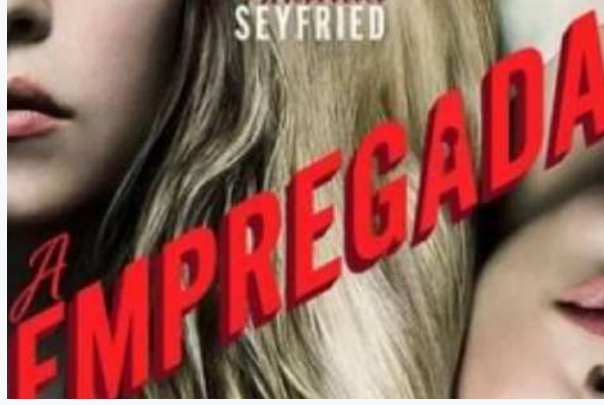
**Serviços Especializados:** Além da produção, a empresa atua na

três financeiros e tecnológicos mundiais.

Ao retornar, Eliza Baia reafirmou o papel do Amapá como um expoente na Bioeconomia Criativa. Ela destacou que o sucesso no Web Summit prova que startups do "Meio do Mundo" podem competir em igualdade de condições com empresas de qualquer lugar, desde que unam tecnologia de ponta com o conhecimento tradicional da floresta.



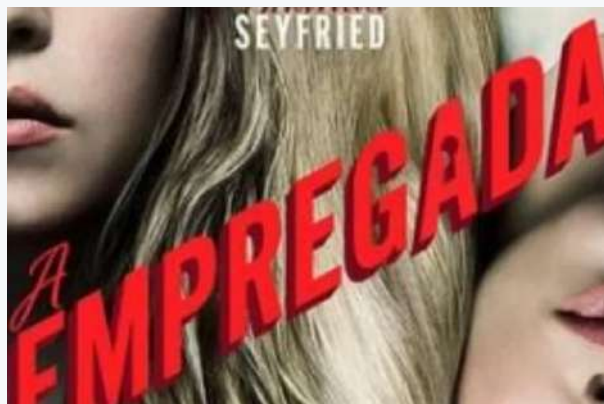
## Programação nos Cinemas



Cinema / 27/12/2025

### Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (28/12/25)

[Leia a Notícia >](#)

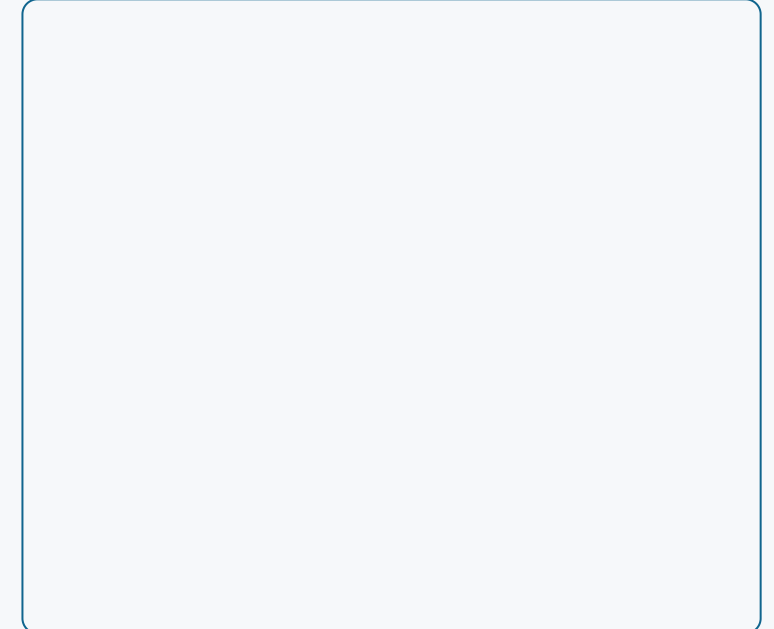


Cinema / 27/12/2025

### Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (28/12/25)

[Leia a Notícia >](#)

## Previsão do Tempo



## Cotações

Investing.com

Cotações de Moedas em Tempo Real

<b>EUR/USD</b>	<b>1,1772</b>
26/12   Moeda	-0,0006 (-0,05%)
<b>USD/JPY</b>	<b>156,57</b>
26/12   Moeda	+0,77 (+0,49%)
<b>GBP/USD</b>	<b>1,3500</b>
26/12   Moeda	-0,0024 (-0,18%)
<b>USD/CHF</b>	<b>0,7895</b>
26/12   Moeda	+0,0020 (+0,25%)
<b>USD/CAD</b>	<b>1,3672</b>
26/12   Moeda	-0,0010 (-0,07%)
<b>AUD/USD</b>	<b>0,6716</b>
26/12   Moeda	+0,0013 (+0,19%)
<b>NZD/USD</b>	<b>0,5831</b>
26/12   Moeda	-0,0013 (-0,22%)
<b>EUR/GBP</b>	<b>0,8721</b>
26/12   Moeda	+0,0011 (+0,13%)
<b>EUR/JPY</b>	<b>184,32</b>
26/12   Moeda	+0,81 (+0,44%)
<b>EUR/CHF</b>	<b>0,9293</b>
26/12   Moeda	+0,0017 (+0,18%)
<b>AUD/JPY</b>	<b>105,15</b>
26/12   Moeda	+0,71 (+0,68%)
<b>GBP/JPY</b>	<b>211,36</b>
26/12   Moeda	+0,66 (+0,31%)

Desenvolvido por Investing.com

## HORÓSCOPO Diário ♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓



Horóscopo / 27/12/2025

### HORÓSCOPO – 29.12.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 27/12/2025

### HORÓSCOPO – 28.12.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 27/12/2025

### HORÓSCOPO – 27.12.25

[Leia a Notícia >](#)

[DIAS ANTERIORES](#)

## Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)



### Mega-Sena

Mega-Sena não encontrada nos filtros atuais.

#### QUINA

#### Quina

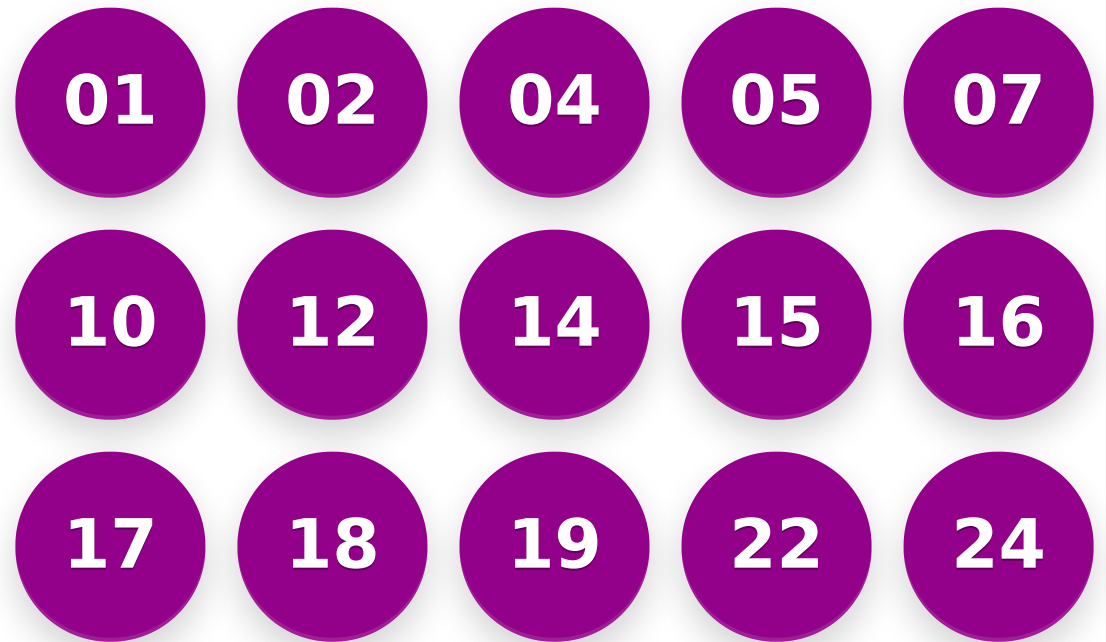


Concurso 6912 • Sexta, 26 de dezembro de 2025

[Conferir resultado >](#)

#### LOTOFÁCIL

#### Lotofacil



Concurso 3572 • Sexta, 26 de dezembro de 2025

[Conferir resultado >](#)

#### DUPLA SENA

#### Duplasena



Concurso 2904 • Sexta, 26 de dezembro de 2025

[Conferir resultado >](#)

#### LOTOMANIA

#### Lotomania

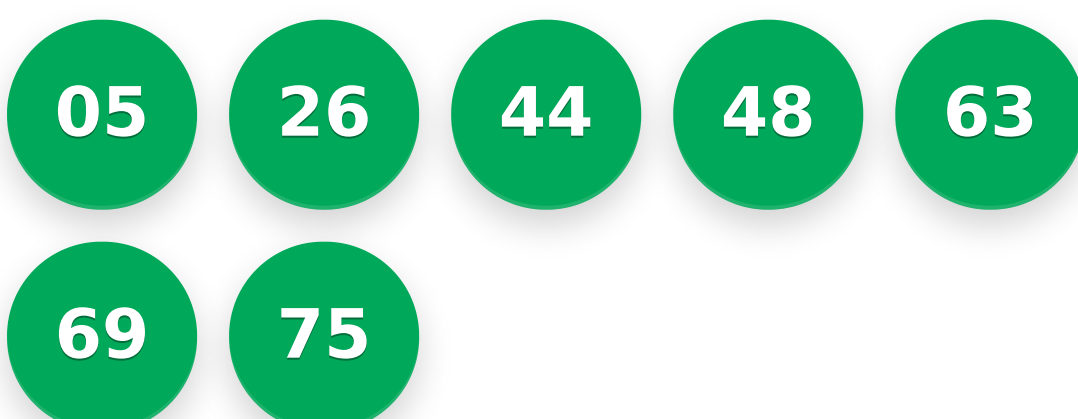


Concurso 2867 • Sexta, 26 de dezembro de 2025

[Conferir resultado >](#)

#### timemania

#### Timemania



Concurso 2335 • Terça, 23 de dezembro de 2025

[Conferir resultado >](#)

#### dia de sorte

#### Diadesorte



Concurso 1156 • Terça, 23 de dezembro de 2025

[Conferir resultado >](#)

**Fique  
sempre  
bem  
informado**

**Jornal  
Guarani**



As principais notícias do Amapá e do mundo, em um só lugar! Acesse o nosso site para ficar por dentro de tudo que acontece na sua região e no Brasil.

Eventos locais, política, cultura, esportes, educação e muito mais - temos cobertura completa dos assuntos que mais importam para você!

**Acesse  
agora mesmo:  
[www.jornaloguarani.com](http://www.jornaloguarani.com)**

**Redação**

**96 99108-0175**

**Comercial**

**96 9913-3871**

**Acessar Agora!**